

Vitaliteitscheck

Voor wie?

Mensen die in een éénmalige sessie stil willen staan bij hun persoonlijke- en loopbaanontwikkeling en vitaal en duurzaam inzetbaar willen blijven.

Vitaliteitscheck

De Vitaliteitscheck is een uitgebreid gesprek tussen een adviseur van Van Dam Loopbaanbegeleiding en de kandidaat. De volgende onderwerpen worden besproken:

- Huidige functie en werksituatie
- Competenties en ontwikkeling
- Motivatie, waarden en drijfveren
- Energiegevers en energievragers
- Gezondheid en balans werk/privé
- Adviezen voor te ondernemen actie

Werkwijze

Kandidaten ontvangen voorafgaand aan de Vitaliteitscheck per mail een uitgebreide vragenlijst betreffende de werksituatie. Deze vragenlijst helpt de kandidaat om meer inzicht te krijgen in zijn of haar situatie en eigen wensen en verwachtingen concreet te formuleren. De ingevulde vragenlijst vormt het vertrekpunt voor het gesprek. Daarnaast worden er tijdens de sessie, indien relevant, passende instrumenten ingezet op het gebied van competenties, drijfveren of loopbaanwaarden.

Resultaat

Aan het eind van de Vitaliteitscheck heeft de kandidaat inzicht in de huidige werksituatie, energiegevers en energievragers en mogelijkheden om het welbevinden in de baan te versterken. Ook kan vanuit de Loopbaancheck de wens ontstaan voor een uitgebreidere en nog concretere heroriëntatie op de loopbaanontwikkeling. In dit geval kan informatie gegeven worden over het Vitaal Verder Traject, Loopbaantraject en Coaching. De Vitaliteitscheck wordt in dit geval niet in rekening gebracht, maar gezien als kennismakingsgesprek voor een vervolgtraject.

Tarief

De Vitaliteitscheck bedraagt € 250 exclusief BTW.

Informatie en aanmelding

Voor informatie en aanmelding: www.vandamloopbaanbegeleiding.nl