

## **Vitaliteitscheck**

### **Voor wie?**

Mensen die in een éénmalige sessie inzicht willen krijgen in hun welbevinden en ontwikkeling in het werk.

### **Vitaliteitscheck**

De Vitaliteitscheck is een uitgebreid gesprek tussen een adviseur van Van Dam Loopbaanbegeleiding en de kandidaat. De volgende onderwerpen worden besproken:

- Huidige functie en werksituatie
- Competenties en ontwikkeling
- Energiegevers en energievragers
- Gezondheid en balans werk/privé
- Adviezen voor te ondernemen actie

### **Werkwijze**

Kandidaten ontvangen voorafgaand aan de Vitaliteitscheck per mail een uitgebreide vragenlijst betreffende de werksituatie. Deze vragenlijst dient vooraf geretourneerd te worden en vormt leidraad voor het gesprek.

### **Resultaat**

Aan het eind van de Vitaliteitscheck heeft de kandidaat inzicht in de huidige werksituatie, energiegevers en energievragers en mogelijkheden om het welbevinden in de baan te versterken. Daarnaast kan de kandidaat naar aanleiding van de Vitaliteitscheck behoefte hebben aan een vervolgtraject. In dit geval kan informatie gegeven worden over het Vitaal Verder Traject en Coaching.

### **Tarief**

De Vitaliteitscheck bedraagt € 250 exclusief BTW.

### **Informatie en aanmelding**

Voor informatie en aanmelding kunt u mailen: [info@vandam-lb.nl](mailto:info@vandam-lb.nl) of telefonisch contact opnemen met Van Dam Loopbaanbegeleiding, tel. 038-4210164.