

Mobiliteitstrainingen 2019

Voor wie?

Kandidaten die een Outplacementtraject of Reïntegratietraject volgen en particulieren die een Loopbaantraject volgen.

Opzet trainingen

In de mobiliteitstrainingen worden kandidaten intensief getraind om zich optimaal te presenteren op de arbeidsmarkt. Elke training vindt plaats in een kleine groep, zodat gericht gewerkt wordt aan de individuele leervragen van de kandidaten. Maandelijks vinden de trainingen, bij voldoende belangstelling, op elke vestiging plaats. De training duurt een dagdeel (ochtend of middag) en wordt gepland in overleg met de betreffende kandidaten.

Onderwerpen

In de trainingen kunnen onderstaande thema's aan bod komen:

- **Loopbaan met focus** - Bezinnen op je loopbaan en doelgerichte acties ondernemen
- **Profiel presenteren** - Kort maar krachtig presenteren van jezelf
- **LinkedIn en CV** - Werken aan jouw visitekaartjes bij het solliciteren
- **Vacatureanalyse** - Een degelijke voorbereiding voorafgaand aan het solliciteren
- **Sollicitatiegesprekken trainen** - Vaardigheden trainen voor een succesvol sollicitatiegesprek
- **Starten als ZZP-er** - Ontdek of het zelfstandig ondernemerschap bij je past
- **Werving- en selectiebureaus** - Een baan vinden via W&S-bureaus en recruiters
- **Hoe zoek jij een baan?** - Test jouw voorkeursstijl in het vinden van werk
- **Persoonlijke marketingmix** - Naar jezelf kijken door de ogen van de werkgever
- **Beren op de weg** - Omgaan met belemmerende overtuigingen over jezelf
- **Netwerken** - Open bijeenkomst met veel adviezen en tips en uiteraard actief netwerken
- **Arbeidsmarkt-brainstormen** - Uitwisselen van concrete vacatures en loopbaanmogelijkheden