

Coaching

Voor wie?

Coaching is bedoeld voor mensen die door middel van persoonlijke begeleiding meer zicht wensen te krijgen op hun eigen mogelijkheden en beperkingen in hun functioneren en hun zelfsturend vermogen willen vergroten.

Kennismakingsgesprek

Voordat iemand zich aanmeldt, vindt er een kennismakingsgesprek plaats met een coach van Van Dam Loopbaanbegeleiding. In dit kennismakingsgesprek proberen we de doelstellingen voor het traject zo helder mogelijk op tafel te krijgen. Er wordt onderling afgestemd of de wensen en verwachtingen van de kandidaat en ons aanbod op elkaar aansluiten.

Werkwijze

Bij een coachingstraject staat het vergroten van het bewustzijn ten aanzien van denken, voelen, handelen en willen centraal. Tijdens de coaching wordt gewerkt aan bewustwording van gedrag en diepere, onbewuste drijfveren. Dit vergroot het zelfinzicht in structurele, belemmerende patronen en biedt handvaten om deze om te buigen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van verschillende methodieken zoals de Rationeel Emotieve Training (RET) Transactionele Analyse, Kernkwadranten, Narratieve gespreksvoering, het Enneagram en de Thomas Kilmann-conflictttest. Tijdens de coaching levert de kandidaat zelf casuïstiek aan waarop hij of zij gecoached wil worden. Ook kan gebruik gemaakt worden van (online) testen. Het aantal sessies dat wenselijk is verschilt per persoon en wordt na het kennismakingsgesprek in onderling overleg vastgesteld. Gemiddeld duurt een Coachingstraject 6 tot 10 sessies. Ook is het mogelijk coaching te combineren met een Loopbaantraject.

Resultaat

De doelstelling van een coachingstraject is dat de kandidaat concreet zicht krijgt op het eigen functioneren en instrumenten aangereikt krijgt om aan de slag te kunnen met zijn of haar ontwikkelpunten. Er is meer inzicht ontstaan in de eigen diepere drijfveren en motivaties, kwaliteiten en valkuilen. De kandidaat neemt verantwoordelijkheid voor zijn/haar eigen acties en is in staat persoonlijke doelen te formuleren en de stappen die nodig zijn om deze doelen te bereiken.

Rapportage

Van Dam Loopbaanbegeleiding rapporteert op verzoek en met instemming van de kandidaat aan de opdrachtgever. Deze rapportage bevat uitsluitend feitelijkheden over de inhoud van het Coachingstraject.

Tarief

Coaching bedraagt € 200 exclusief BTW per sessie van anderhalf uur. Het kennismakingsgesprek is gratis en geheel vrijblijvend. Het tarief voor een eventuele rapportage bedraagt € 150 exclusief 21% BTW.

Informatie en aanmelding

Voor informatie en aanmelding kunt u mailen: info@vandam-lb.nl of telefonisch contact opnemen met Van Dam Loopbaanbegeleiding, tel. 038-4210164.