

Profielschets

Wat is een profielschets?

Het maken van loopbaankeuzes is niet gemakkelijk. Soms is het nodig diep te graven in eerdere ervaringen, in het werk en privé. Kijken wat nog bij u past en wat niet meer bij u past. Welke rol u in de toekomst wilt vervullen. Welke werkomgeving bij u hoort en welke niet meer. Het betekent dat u de patronen gaat herkennen van eerdere belangrijke loopbaankeuzes die u hebt gemaakt. U zult bereid moeten zijn om missers die u vroeger maakte onder ogen te zien en van die ervaringen te leren. Dat hoeft niet te betekenen dat u op slag van baan moet veranderen. Het kan als dat nodig is. Maar het hoeft niet.

Door het maken van een profielschets van uzelf krijgt u zicht op in hoeverre het “klijkt” tussen de persoon die u nu bent en de baan die u nu hebt. Een profielschets is een beschrijving van wie u bent, wat u kunt en wat u wilt met betrekking tot uw loopbaan. Een profielschets bestaat enerzijds uit een persoonsprofiel en anderzijds een beroepsprofiel. Bij een persoonsprofiel staan de volgende vragen centraal:

Wie ben ik?

Wat kan ik?

Bij wie ben ik? geeft u antwoord op vragen als:

- Welke persoonskenmerken zijn voor mij typerend?
- Welke sterke en minder sterke kanten heb ik?
- Wat zijn mijn verbeterpunten?
- Welke opvattingen hebben anderen over mij en mijn kwaliteiten?

Bij wat kan ik? kunt u denken aan:

- Over welke kennis, ervaring en vaardigheden beschik ik?
- Hoe kan ik deze inzetten in de door mij gewenste functie?

In het beroepsprofiel geeft u een beschrijving van de baan waarin de voor u belangrijkste zaken vertegenwoordigd zijn en onder welke condities u wilt werken. Het antwoord geven op de volgende vraag is hierbij essentieel:

Wat wil ik?

Bij wat wil ik? kunt u denken aan:

- Wat vind ik belangrijk in werk?
- Op welke werkgebieden / functies wil ik me richten?
- Naar welke functie(s) gaat mijn hart uit en waarom?
- Welke sterke kanten wil ik in mijn werk profileren?
- Wat verwacht ik van de organisatie?
- Wat verwacht ik van collega's en wat kan ik hen bieden?

Om uw loopbaan effectief de juiste richting te geven is het verstandig om eerst een antwoord te vinden op deze vragen. De eerste stappen komen dus neer op het analyseren van uzelf. Voor een belangrijk deel weet u wel wie u bent en wat u goed kunt. De profielschets helpt u om uw eigen profiel aan te scherpen en u bewust te maken van uw “blinde vlekken”. Als u de vragen goed hebt beantwoord kunt u vaststellen in welke richting u zich wenst te ontwikkelen en /of welke banen voor u geschikt zijn. Dankzij het profiel bent u in staat uw sterke punten te verwoorden en te werken aan uw zwakke punten.

Van Dam Loopbaanbegeleiding kan u deskundig ondersteunen bij het vinden van antwoorden op genoemde vragen. Tijdens een loopbaantraject bij Van Dam Loopbaanbegeleiding gebruikt de loopbaanadviseur diverse instrumenten om samen tot uw profielschets te komen. U kunt hierbij denken aan oefeningen over persoonlijke kwaliteiten, loopbaanwaarden en interesses. Door de inzet van dergelijke oefeningen kunt u beter zicht krijgen op uw belangrijkste sterke en zwakke punten.

Wie ben ik?

Bij deze vraag gaat het om het beeld dat u van uzelf hebt en het beeld dat anderen van u hebben.

- Wat zijn mijn persoonlijke eigenschappen en kwaliteiten?
- Welk gedrag vertoon ik in bepaalde situaties?
- Hoe ga ik met collega's om?
- Wat houdt me bezig?
- Waar gaat mijn belangstelling naar uit?
- Hoe kijken anderen tegen me aan?
- Wat vinden ze van mijn optreden?

De werkgever ziet graag de juiste man/vrouw op de juiste plek. En u op uw beurt wilt uiteraard het liefst werk dat bij u past en waar u zichzelf prettig bij voelt. Door het formuleren van uw profielschets hebt u de voor u gewenste richting beschreven tegen de achtergrond van uw kennis, ervaring, vaardigheden en kwaliteiten. Op basis van deze profielschets kunt u een plan van aanpak opstellen, uitgezet in de tijd.

Het profiel zal geleidelijk veranderen van een vage schets in een portret dat steeds meer trekken van uw persoonlijkheid vertoont.

Wat kan ik?

Het persoonsprofiel bestaat zoals gezegd uit antwoorden op de vragen: wie ben ik en wat kan ik? Bij wat kan ik? gaat het om uw kwaliteiten, vaardigheden, ervaring en opleiding.

De volgende vragen staan centraal:

- Welke activiteiten stonden de afgelopen periode centraal in mijn werk?
- Over welke opleiding(en) en ervaring beschik ik?
- Welke prestaties heb ik geleverd?
- Welke successen heb ik geboekt?
- Wat doe ik graag?
- Waar munt ik in uit?
- Wat zijn mijn zwakke kanten?
- Wat doe ik in mijn vrije tijd?

Zelf hebt u een beeld van wat uw kwaliteiten zijn en wat u goed en minder goed kunt (zelfbeeld). Daarnaast hebben anderen, zoals uw manager en collega's, ook een beeld van u. Dit wordt "vreemdbeeld" genoemd. Het is belangrijk om erachter te komen wat anderen van u vinden. Dit helpt u uw zelfbeeld aan te scherpen. Soms kunt u van mening verschillen met uw manager of collega's over wat u goed en minder goed kunt. Een assesment-onderzoek (hierbij wordt door een extern bureau uw geschiktheid voor bepaalde functies gemeten) kan dan een goed instrument zijn om objectief inzichtelijk te krijgen wat uw sterke en zwakke punten zijn.

Wat wil ik?

Naast het persoonsprofiel, werken we aan uw beroepsprofiel. Bij de totstandkoming van het beroepsprofiel gaat het om de vraag: wat wil ik?

De volgende vragen staan centraal:

- Wat voor werk zou ik willen doen?
- Welke taken/activiteiten doe ik graag?
- Ben ik bereid om te reizen en hoeveel tijd wil ik daaraan besteden?
- Welke voorwaarden stel ik aan een baan?
- Wil ik in een team werken of juist zelfstandig?
- Wil ik leiding geven of juist leiding krijgen?
- Wat (in mijn werk) maakt dat ik mij gewaardeerd voel?

Als u op dit soort vragen een helder antwoord hebt, weet u beter wat u wilt en zult u makkelijker de weg vinden naar uw doel. Helaas weten de meeste mensen vaak beter wat ze niet willen dan wat ze wel willen. Dat maakt de doelstelling voor de loopbaan niet inzichtelijker. Meestal blijft de loopbaanvisie dan ook vaag en is men geneigd om af te wachten welke mogelijkheden zich vanzelf aandienen. Men wordt dan gestuurd door wat zich toevallig voordoet en door de impulsen van dat moment, in plaats van te proberen zelf sturing te geven aan de loopbaan.

Als u weet wie u bent, wat u kunt en wat u wilt, dan weet u de weg te vinden op de arbeidsmarkt.

In een loopbaantraject kan de loopbaanadviseur u begeleiden bij het helder krijgen van uw loopbaanwaarden. Uw normen en waarden werken door in uw loopbaan en de keuzes die u daarin maakt. Misschien hebt u van huis uit meegekregen dat zekerheid belangrijk is. U zult daardoor wellicht meer waarde hechten aan een vaste baan dan anderen. Zicht krijgen op uw eigen loopbaanwaarden helpt u om gericht keuzes te kunnen en durven maken.

Door het beantwoorden van de vragen wie ben ik?, wat kan ik? en wat wil ik? hebt u inzicht gekregen in uzelf en is uw totale profielschets tot stand gekomen. Door deze profielschets kunt u tot de conclusie komen dat u zich wilt ontwikkelen in uw huidige functie of dat u binnen of buiten de organisatie op zoek wilt gaan naar een andere baan. Het vergt, zoals u hebt gezien, een methodische werkwijze, een flinke dosis inzet en enthousiasme. Van Dam Loopbaanbegeleiding kan u hierbij helpen en deskundig ondersteunen.

Voorbeeld profielschets

Het persoonsprofiel

Wie ben ik en wat kan ik?

Ik word gezien als iemand die open en eerlijk is. Ik heb een groot doorzettingsvermogen en ben creatief ingesteld. Ik neem graag initiatieven en ben een doorzetter; ook in moeilijke situaties. Soms heb ik de neiging om drammerig te worden, als zaken niet op de manier gaan zoals ik wens. Terugkijkend op mijn werkverleden heb ik collega's vaak horen zeggen dat ik goed kan luisteren en hierbij beschik over een goed inlevingsvermogen. Een andere eigenschap is mijn goede mondelinge uitdrukkingsvaardigheid, welke ik in de loop der jaren goed heb weten te ontwikkelen. Ik sta te allen tijde open voor de mening van een ander, maar ik ben soms geneigd mijn mening aan anderen op te leggen. Ik ben meer een 'doe-type' dan een 'denk-type'. Door mijn resultaatgerichte houding zien sommige collega's mij als een streber. Hoewel ik conflicten als vervelend ervaar, ga ik deze niet uit de weg. Wel wil ik op een redelijke manier naar een oplossing zoeken. Mijn werkresultaten kenmerken zich in het algemeen door zorgvuldigheid, waarbij ik kan doorschieten naar perfectionisme. Ik vind het uiterst prettig als mensen mijn prestaties waarderen. Ik neem snel het initiatief. Het lukt me om soms lastige projecten van de grond te krijgen. Ik zou daarbij meer gebruik kunnen en willen maken van de expertise en ideeën van collega's.

Het beroepsprofiel

Wat wil ik?

Ik vind zelfstandigheid erg belangrijk, maar daarnaast wil ik terug kunnen vallen op een team. Ik verwacht van mijn leidinggevende dat hij/zij me beoordeelt op het uiteindelijke resultaat en niet dat hij/zij zich bezighoudt met 'hoe' ik mijn werkzaamheden uitvoer. Orde en structuur zie ik graag in mijn werk terug, evenals precisie en ruimte voor creativiteit en eigen initiatief. Mijn eigen nauwgezetheid t.a.v. afspraken en werkwijzen zou ik ook graag bij mijn collega's willen aantreffen. In de omgang met collega's vind ik het prettig als ik weet wat ik aan hen heb en dat zij open en duidelijk naar mij communiceren. Ik vind het prettig de ruimte te hebben om mijn ideeën en initiatieven tot uitdrukking te laten komen. Ik heb geen 'negen tot vijf'-mentaliteit en wil dan ook een baan waarbij flexibele werktijden mogelijk zijn. Voldoende variatie in werk, evenals een hoge mate van eigen verantwoordelijkheden en bevoegdheden zijn voor mij belangrijke zaken. Ontwikkelingsmogelijkheden en ruimte mezelf te ontplooien is voor mij belangrijker dan veel geld verdienen.

Mijn voorkeur gaat uit naar een functie als accountmanager in de zorgsector. Ik ben geen uitgesproken verkoper, maar ben sterk in het leggen en onderhouden van contacten met opdrachtgevers. Het opbouwen van een intensieve relatie met klanten is voor mij belangrijk. Mijn creativiteit helpt mij om voortdurend oplossingen te bedenken voor "problemen" van mijn klanten. Mijn doorzettingsvermogen zorgt ervoor dat ik niet snel opgeef om problemen aan te gaan en oplossingen te bedenken. Mijn perfectionisme vormt voor mij een valkuil omdat ik voortdurend bezig ben met het zoeken naar ideaaloplossingen die niet altijd realiseerbaar zijn. Ik zie reizen als belangrijk onderdeel van mijn werk. Op dit moment woon ik in Amersfoort en verhuizen is voor mij geen optie. Daarnaast gaat mijn voorkeur (vooralsnog) uit naar een functie bij mijn huidige werkgever.