

Coaching

Voor wie?

Coaching is bedoeld voor mensen die door middel van persoonlijke begeleiding meer zicht wensen te krijgen op hun eigen mogelijkheden en beperkingen in hun functioneren en hun zelfsturend vermogen willen vergroten.

Intakegesprek

Voordat iemand zich aanmeldt, vindt er een intakegesprek plaats met een coach van Van Dam Loopbaanbegeleiding. In dit kennismakingsgesprek proberen we de doelstellingen voor het traject zo helder mogelijk op tafel te krijgen. Er wordt onderling afgestemd of de wensen en verwachtingen van de kandidaat en ons aanbod op elkaar aansluiten.

Werkwijze

Bij Coaching staan twee begrippen centraal: Bewustwording en Verantwoordelijkheid. De eerste stap binnen Coaching is het vergroten van het bewustzijn van denken, voelen, handelen en willen. Er wordt gewerkt aan bewustwording van gedrag en drijfveren. Van daaruit wordt de kandidaat gestimuleerd om verantwoordelijkheid te nemen voor zijn of haar eigen keuzes. Tijdens de Coaching werken wij met verschillende methodieken zoals RET, Transactionele Analyse, Kernkwadranten en het Enneagram. Het aantal sessies dat wenselijk is verschilt per persoon en wordt na het intakegesprek in onderling overleg vastgesteld. Gemiddeld duurt een coachingstraject 6 tot 10 sessies. Ook is het mogelijk Coaching te combineren met een Loopbaantraject.

Resultaat

De doelstelling van Coaching is dat de kandidaat concreet zicht heeft gekregen op het eigen functioneren en aan de slag gaat met zijn of haar ontwikkelpunten. Er is meer inzicht ontstaan in de eigen diepere drijfveren en motivaties, kwaliteiten en valkuilen. De kandidaat neemt verantwoordelijkheid voor zijn/haar eigen acties en is in staat persoonlijke doelen te formuleren en de stappen die nodig zijn om deze doelen te bereiken.

Rapportage

Van Dam Loopbaanbegeleiding rapporteert op verzoek en met jouw instemming aan de eventuele opdrachtgever. Deze **rapportage** bevat uitsluitend feitelijkheden over de inhoud en de uitkomsten van het Coachingstraject en je kunt deze altijd vooraf inzien.

Tarief

Coaching bedraagt € 200 per sessie exclusief BTW. De intake is gratis en geheel vrijblijvend. Voorbereiding en rapportage zijn bij het bedrag inbegrepen.

Informatie en aanmelding

Voor informatie en aanmelding kunt u mailen: info@vandam-lb.nl of telefonisch contact opnemen met Van Dam Loopbaanbegeleiding, tel. 038-4210164.